

La via ferrata est une activité de montagne. Toutefois, elle reste accessible au plus grand nombre sous réserve du respect des règles de sécurité énoncées ci-après.

Although the via ferrata is an alpine activity, it remains accessible to many as long as the following safety rules are applied.



Parcours facile environ 1h30
Débutants : faites-vous accompagner par un professionnel.
Interdit aux enfants de moins de 6 ans et moins de 12 ans non accompagnés.
Easy route approximately 1h30
Beginners : be accompanied by a professional
Forbidden for children under 6 years old and under 12 years old unaccompanied.

Parcours difficile environ 3h
 Prévoir une longe supplémentaire assez courte pour pouvoir se reposer sur les barreaux lors de passages athlétiques.
Difficult route approximately 3h
 An additional lanyard short enough is necessary to be able to rest during strenuous sections.

Choisissez votre parcours en fonction de vos capacités physiques et de vos connaissances techniques. Ne présumez pas de vos forces. Non encadré, l'utilisateur du parcours est seul responsable de sa sécurité. La collectivité décline toute responsabilité pour toute personne n'ayant pas acquis une parfaite connaissance du matériel technique et des dangers potentiels du milieu naturel.

Choose your route according to your physical and technical abilities. Not supervised, the user of the course is solely responsible for his safety. The community declines any responsibility for any person who has not acquired a perfect knowledge of the technical equipment and the potential dangers of the natural environment

ATTENTION : MATERIEL OBLIGATOIRE ! PLEASE NOTE: MANDATORY EQUIPMENT!

- Baudrier**
Cuisse d'escalade ou baudrier complet de type alpinisme
- Mousquetons**
Deux mousquetons de sécurité normés « Via Ferrata »
- Casque**
Un casque de type alpinisme
- Longes**
Deux longes avec absorbeur normées « Via Ferrata »
- Gants**
Gants classiques de type « chantier »
- Absorbeur**
Attention : Un absorbeur d'énergie est indispensable pour votre sécurité
- Poulie**
Poulie de type « TANDEM SPEED » sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne.
- Chaussures de sport ou de montagne**

**Secours !
Rescue !**
112 ou 18
En cas d'urgence, signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours.
Météo : 3250
(2,99 € par appel + prix appel)
En cas de doute, renoncez !

Pour les personnes de moins de 40 kg, l'encordement entre 2 points est fortement recommandé. Lisez attentivement le panneau de sécurité au départ du parcours.

OUI Sangle fermée avec « tête d'alouette »
OUI Mousqueton rapide N°10 ou équivalent résistance mini : 2500KN
OUI Poulie de type Poulie « TANDEM SPEED » sur longe courte est obligatoire pour la tyrolienne

NON Absorbeur / baudrier pas de liaison avec un mousqueton de sécurité

Emmenez avec vous un ou plusieurs téléphones portables, un vêtement chaud, des boissons et quelques réserves alimentaires.
Take one or more mobile phones, warm clothing, drinks and some food supplies with you.

SUR LE PARCOURS

- Respectez les consignes des panneaux de sécurité que vous rencontrerez.
- Apportez de l'aide à toute personne en difficulté.
- En cas d'urgence signalez le numéro de secteur noté sur chaque panneau à l'équipe de secours.

ACCÈS À LA VIA FERRATA RETOUR AU VILLAGE

- L'accès ou le retour de la via ferrata se fait par la route départementale 119. Compter 30 minutes de marche environ.

INFORMATIONS PRATIQUES

■ **Office de Tourisme**
Gorges du Tarn, Causses, Cévennes
Tél. 04 66 45 01 14
www.cevennes-gorges-du-tarn.com

■ **Mairie de Rousses**
Location matériel de via ferrata
Tél. 06 42 55 14 10 - 04 66 44 08 74

ON THE ROUTE

- Follow the instructions on the safety signs you will encounter.
- Give help to anyone in difficulty.
- In case of emergency, report the sector number noted on each panel to the rescue team.

ACCESS TO THE VIA FERRATA RETURN TO THE VILLAGE

- Access or return from the via ferrata is via regional road 119. Allow around 30 minutes to walk.

■ **Numéro d'appel d'urgence :** **sos 112** **sos 18**

■ **Communauté de Communes**
Gorges Causses Cévennes :
Tél. 04 66 47 15 99
Signaler un problème de maintenance